

LE NID GABRIELLE BY AMAZONES

UN COCON POUR LES FEMMES ATTEINTES DE CANCER



PROGRAMME D'ACTIVITÉS

JUILLET 2020

LE NID GABRIELLE BY AMAZONES
46 RUE LÉONA GABRIEL, DILLON, FORT-DE-FRANCE
PROJETAMAZONES.COM

- JEU. 2** **ATELIER BIEN-ÊTRE**
« Soins socio esthétiques personnalisés »
avec Axelle JAFFORY, socio-esthéticienne
- ⊙ 14h-17h (1 pers./heure)
📍 Le Nid Gabrielle
⚡ Amazones en soin et en rémission
- VEN. 3** **ATELIER BIEN-ÊTRE**
« L'hypno Méditation pour assainir l'esprit
et réparer le corps » avec Carole HERAUD,
hypno-thérapeute
- ⊙ 9h-11h (4 pers.)
📍 Le Nid Gabrielle
⚡ Amazones en soin
- MER. 8** **ATELIER SPORT**
Pilates Amazones avec Amandine
BRASSELET, coach sportif spécialisée en
sport de guérison
- ⊙ 9h30-10h30 (8 pers.)
📍 Plage de l'Anse à l'Ane
⚡ Amazones en soin et en rémission
- JEU. 9** **ACTIVITÉ SPORT**
Balnéothérapie avec Julie et François
JACARIA, kiné spécialisée onco et maitre-
nageur
- ⊙ 10h-11h30 (10 pers.)
📍 Plage de Grande Anse
⚡ Amazones en soin, en rémission
et aidants
- VEN. 10** **ATELIER BIEN-ÊTRE**
« Respiration, relaxation et méditation grâce
à la sophrologie » avec Laetitia MURCIANO,
sophrologue formée en oncologie
- ⊙ 13h30-15h (4 pers.)
📍 Le Nid Gabrielle
⚡ Amazones en soin & aidants
- DIM. 12** **ATELIER SPORT**
Pilates Amazones avec Amandine
BRASSELET, coach sportif spécialisée en
sport de guérison.
- ⊙ 9h30-10h30 (8 pers.)
📍 Plage de l'Anse à l'Ane
⚡ Amazones en soin et en rémission
- LUN. 13** **ATELIER DIÉTÉTIQUE**
« Conseils nutritionnels pendant
les traitements » avec Lyvia ROSIL,
diététicienne
- ⊙ 9h-11h (6 pers.)
📍 Le Nid Gabrielle
⚡ Amazones en soin et aidants
- LUN. 13** **ATELIER BEAUTÉ**
« Conseils capillaires spécial repousse »
avec Cyrielle ARNAUD coiffeuse
- ⊙ 10h-11h30 (4 pers.)
📍 Le Nid Gabrielle
⚡ Amazones en soin et en rémission
- MER. 15** **ATELIER SPORT**
Pilates Amazones avec Amandine
BRASSELET coach sportif spécialisée en
sport de guérison
- ⊙ 9h45-10h45 (8 pers.)
📍 Zoom
⚡ Amazones en soin et en rémission
- JEU. 16** **ATELIER BIEN-ÊTRE**
« Soins socio esthétiques personnalisés »
avec Karine CAMALET, socio-esthéticienne
- ⊙ 9h-12h (1 pers./heure)
📍 Le Nid Gabrielle
⚡ Amazones en soin et en rémission
- JEU. 16** **ATELIER BEAUTÉ**
Attaché de foulard infini Murielle BEDOT,
styliste
- ⊙ 13h-14h (4pers.)
📍 Le Nid Gabrielle
⚡ Amazones en début de parcours
et aidants

- VEN. 17**
ATELIER BIEN-ÊTRE
 « Et si on parlait sexualité... Au féminin ? »
 avec Guilaine GERMANY, praticienne en Gestalt thérapie
- ⌚ 18h-19h30 (4 pers.)
 📍 Le Nid Gabrielle
 ⚡ Amazones en soin et en rémission
- MAR. 21**
MINI CONFÉRENCE
 « Sexualité et Cancer » avec Corinne ALHINVI, sexologue
- ⌚ 16h-18h (10 pers.)
 📍 Le Nid Gabrielle
 ⚡ Amazones en soin et aidants
- MER. 22**
ATELIER SPORT
 Pilates Amazones avec Amandine BRASSELET, coach sportif spécialisée en sport de guérison.
- ⌚ 9h30-10h30 (8 pers.)
 📍 Plage de l'Anse à l'Ane
 ⚡ Amazones en soin et en rémission
- MER. 22**
ATELIER BIEN-ÊTRE
 « La gestion des émotions grâce à l'EFT »
 avec Christine MORIN, praticienne EFT
- ⌚ 17h30-19h (8 pers.)
 📍 Le Nid
 ⚡ Amazones en soin et en rémission
- JEU. 23**
ACTIVITÉ SPORT
 Balnéothérapie en mer avec Julie et François JACARIA, kiné spécialisée onco et maître-nageur
- ⌚ 10h-11h30 (10 pers.)
 📍 Plage de Grande Anse
 ⚡ Amazones en soin, en rémission et aidants
- VEN. 24**
ATELIER BIEN-ÊTRE
 « Respiration, relaxation et méditation grâce à la sophrologie » avec Laetitia MURCIANO, sophrologue formée en oncologie
- ⌚ 13h30-15h (4 pers.)
 📍 Le Nid Gabrielle
 ⚡ Amazones en soin & aidants
- SAM. 25**
JOURNÉE SOLIDARITÉ LANMOU
- ⌚ 10h-18h
 📍 Le Nid Gabrielle
- SAM. 25**
PAPOTAJ' LIVE AMAZONES
 Avec Indira AGLAE de Beauty Plus sur la dermatographie réparatrice et le traitement des cicatrices
- ⌚ 15h-16h
 📺 Live Instagram sur le compte @amazones_martinique
 ⚡ Amazones
- DIM. 26**
ATELIER SPORT
 Pilates Amazones avec Amandine BRASSELET, coach sportif spécialisée en sport de guérison
- ⌚ 9h30-10h30 (8 pers.)
 📍 Plage de l'Anse à l'Ane
 ⚡ Amazones en soin et en rémission
- LUN. 27**
ATELIER CUISINE
 « Partage de recettes » avec Lyvia ROSIL, diététicienne
- ⌚ 15h-17h (6 pers.)
 📍 Le Nid Gabrielle
 ⚡ Amazones en soin et aidants
- MER. 29**
ATELIER SPORT
 Pilates Amazones avec Amandine BRASSELET, coach sportif spécialisée en sport de guérison
- ⌚ 9h45-10h45 (8 pers.)
 📍 Zoom
 ⚡ Amazones en soin et en rémission

Tous les ateliers dispensés au Nid sont gratuits et uniquement sur RDV.
Les ateliers en extérieur peuvent avoir un coût pour les participants.
Pour s'inscrire appelez-nous au : +596 696 861 123



QUI SOMMES NOUS ?

Amazones est une association loi 1901 ayant pour mission de sensibiliser sur le cancer au féminin, à accompagner les femmes et leur entourage dans leur parcours de soins en Martinique et en Outremer.

OÙ NOUS TROUVER ?

🌐 projetamazones.com
f Amazones
t ProjetAmazones
✉ martinique@projetamazones.com
☎ +596 696 861 123

SOYEZ NOTRE COLIBRI ET APPORTEZ VOTRE
CONTRIBUTION AU PROJET !

